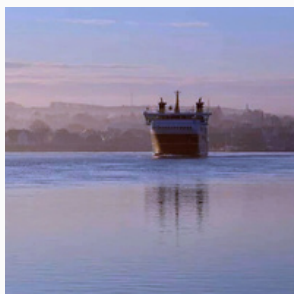


NETWORKING DAYS

Et reflektivt ledelsesseminar for kvindelige ledere

Tre dage med fuld fokus på mental styrketræning, fordybelse, samtaler og oplevelser i rolige omgivelser på Ærø.



MOOVING

SAMLER OG INSPIRERER LEDERE



Skræddersyet netværks- og ledelsesseminar

Networking Days er et ledelsesseminar på tre dage – for kvindelige ledere, der vil styrke deres mentale sundhed, mindset og lederskab.

At være leder betyder ofte, at du har mange roller på én gang. Du træffer beslutninger, tager ansvar – og er samtidig tæt på både drift, medarbejdere og samarbejdsrelationer. Kalenderen er fyldt, tempoet er højt, og der er sjældent tid til at stoppe op og se på dit lederskab.

Men man skal have det godt for at gøre det godt! Derfor har jeg skabt dette udviklingsophold til dig, der har brug for at stoppe op for at kunne lede videre.

Networking Days er et lederseminar for kvindelige ledere, der vil styrke deres mentale sundhed, mindset og personlige lederskab. Vi har tre dage med afstand til hverdagen, tid til refleksion, virksomhedsbesøg, inspiration og meningsfulde samtaler, der giver perspektiv og stærke relationer.

Her skaber vi et rum, hvor der kan tænkes klart – uden at skulle præstere, forklare eller levere svar med det samme. Et sted, hvor der er plads til refleksion, ærlige samtaler og nye perspektiver.

Networking Days er skabt til netop det – og jeg håber, du vil med.

Venlig hilsen

Bitten Jørgensen
Ejer & stifter af Mooving

bitten@mooving.dk
61 71 06 65



Praktik og rammer

Networking Days foregår på Ærø, og strækker sig over tre dage fra onsdag den 2. september - fredag den 4. september 2026.

Det gennemføres med en lille gruppe på 10 deltagere for maksimal værdi, dybde i samtalerne og stærke relationer.

Turen går til Ærø, som er et af Danmarks skatkamre af spændende virksomheder og mennesker, der hjælper hinanden i fællesskab til at lykkes. Et ægte bevis på, hvad et stærkt netværk kan. Networking Days er planlagt og tilrettelagt i tæt samarbejde med David Brandenhoff fra Ved Roret, som selv er bosat med sin familie på Ærø.

Her mødes vi

Vi mødes ved Svendborg Færgehavn, onsdag den 2. September kl. 9.30 – med afgang kl. 10.00. Du er trådt ud af hverdagen, og vil mærke, at roen allerede sænker sig ombord på færgen. Kl. 11.15 går vi i land i Ærøskøbing.

Indkvartering og forplejning

Vi bor på Pension 44, Vestergade 44 i Ærøskøbing, hvor alle deltagere får eget værelse. Her er der plads til både ro og refleksion, samtidig med at fællesskabet naturligt opstår – især i pauser og ved måltider.

Opholdet inkluderer fuld forplejning, tilberedt af vores madværtinde Mette Meldgaard. Mette er uddannet kok, urtesanker og surdejsmester – og skaber måltider med nærvær, smag og lokale råvarer. Hun har derudover en stor passion for økologi, og driver Gravendal Bed & Breakfast på Ærø. Forplejningen er derfor en stor del af oplevelsen.

Pris

Prisen for dit ophold er **11.950 kr. ekskl. moms** – og er med fuld forplejning. Faktura fremsendes ved tilmelding.

Ledelsesseminaret er en investering i dig, som din organisation får retur i form af ny energi, inspiration og konkrete værktøjer, du kan bruge som leder.

Tilmelding

Du tilmelder dig på hjemmesiden www.mooving.dk under "netværksrejser". Deltagerliste, detaljeret program og praktiske informationer udsendes 14 dage inden afrejse.





Det tager du med hjem

Opholdet er eksklusivt og tilrettelagt, så du kan træde et skridt tilbage fra hverdagen, og se på dit lederskab med friske øjne – uden forstyrrelser, uden deadlines, kun fokus på dig og din udvikling.

Du får tid til refleksion, konkrete værktøjer, og muligheden for at udfordre dine egne vanemønstre. Derudover får du fornyet energi, inspiration samt ny viden, som gør det lettere at træffe beslutninger, styrke samarbejde og fremme trivsel – både hos dig selv og i din organisation.

Det er en investering i din mentale ledelseskapaletet og refleksionsevne, hvor du kommer hjem med konkrete værktøjer og perspektiver, som du kan bruge i din hverdag.

Du rejser hjem med:

- Større mentalt overskud og fornyet energi.
- Inspiration fra virksomhedsbesøg.
- Spejling i andre ledeseres valg – "hvad ville jeg selv have gjort?"
- Mod og selvtilid til at justere i egen ledelsesstil.
- Højere EQ – evnen til at mærke sig selv og forstå dine medarbejdere.
- Viden om, hvordan du fremmer trivslen hos dine medarbejdere og dig selv.
- Sanselige oplevelser og praktiske øvelser i nærvær.
- Nye og stærkere relationer – et netværk du kan række ud til.

Hvorfor Ærø?

Ærø er valgt med omtanke. Ikke som kulisse, men som ramme. Ø-livet sætter en rolig rytme.

Når du tager færgen til Ærø, træder du bogstaveligt talt ud af hverdagen. Her er ingen møder og ingen deadlines, der kan klemmes ind undervejs. Det skaber ro – og fokus.

Her kender man hinanden, tingene foregår i et andet tempo, og samtaler får lov til at tage den tid, de kræver.

Det venter os på Ærø

Besøgene er nøje udvalgt for at give indsigt i forskellige måder at lede, organisere og træffe beslutninger på, som du kan reflektere over.

Under opholdet på Ærø får du mulighed for at træde ind i andres verdener og opleve, hvordan virksomhederne fungerer på helt tæt hold. De åbner dørene, deler erfaringer, valg og perspektiver – ikke for at imponere, men for at inspirere. Håbet er naturligvis, at du får inspiration og værktøjer, som du kan tage med hjem og bruge i din egen hverdag som leder.

DAG 1

Onsdag den 2. september 2026

Vi ankommer til Ærø, falder til og tager hul på opholdet i et roligt tempo. Vi skal lande, lære hinanden at kende samt skabe rammen for de kommende dage. Dagen byder også på en meningsfuld samtale til afternoon tea på Hotel The Monica.

DAG 2

Torsdag den 3. september 2026

Dagen byder på flere forskellige virksomhedsbesøg og en gåtur i den smukke natur, med tid og plads til samtaler og refleksion. Dagen afsluttes på Teglværkspladsen sammen med vores madguru, Mette, hvor vi nyder god mad og fællesskab.

DAG 3

Fredag den 4. september 2026

Opholdet afrundes med et virksomhedsbesøg med craft-psykologi som tema og en gåtur tilbage til Ærøskøbing langs kysten, hvorefter vi har tid til refleksion og opsamling. Du rejser hjem med overblik, nye perspektiver og konkrete værktøjer, du kan bruge i din hverdag som leder.

Middag og fællesskab

Under opholdet samles vi til en fælles middag på Teglværkspladsen. Her tilbereder vi maden sammen i uformelle rammer, hvor tempoet er nede, og samtalerne får lov til at udvikle sig naturligt.

Når hænderne er i gang, og der ikke er noget, der skal nås, opstår der ofte en anden type samtaler. Erfaringer deles, spørgsmål stilles, og perspektiver får plads – uden agenda og uden forventninger. Det er her, relationerne for alvor forankres.



Fortællinger fra virkeligheden

På de følgende sider kan du læse mere om de virksomheder, vi skal besøge. De åbner dørene – og deler deres erfaringer, valg og perspektiver.

Vi vil høre historier om både succeser, læring fra fejl og det daglige arbejde med ansvar. Vi får et indblik i små og store øjeblikke, der tilsammen skaber et ærligt billede af, hvad ledelse virkelig handler om.

Hver fortælling er tænkt som en anledning til refleksion – en mulighed for at stoppe op, stille spørgsmål og tage konkrete indsigter med videre. Måske vil du kunne spejle dig i nogle af oplevelserne. Måske vil du møde perspektiver, der udfordrer din egen tilgang. Og måske vil du finde inspiration til at afprøve nye metoder i din egen hverdag.

Jeg håber, at du har lyst til at læse med – med nysgerrighed, åbenhed og mod på at blive udfordret.

VIRKSOMHEDSBESØG

Hattesens Konfektfabrik

Hos Hattesens Konfektfabrik møder familien Hattesen, hvor både Jette, Claus og deres tre døtre er en del af den familiedrevne virksomhed. Vi skal høre fortællingen om at opbygge og drive en familieejet virksomhed. Vi kommer både tæt på udviklingen af produkter, menneskerne samt de beslutninger, der skal træffes undervejs.

Vi hører om rejsen fra idé til levedygtig forretning, om vigtigheden af at gøre sig umage, om samarbejde og om de valg, der følger med, når virksomheden vokser, og et generationsskifte der nærmer sig. Besøget giver et ærligt indblik i ledelse i praksis – og hvor man mærker, hvordan beslutninger på alle niveauer former både mennesker og virksomhedens fremtid.

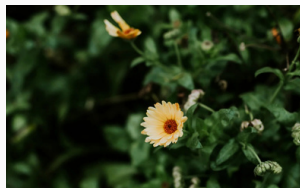


VIRKSOMHEDSBESØG

Ærø Soap Company

Ærø Soap Company er et sted, hvor håndværk, natur og bevidste valg går hånd i hånd. Her får vi indblik i, hvordan et vedholdende fokus på proces, kvalitet og værdier kan danne fundamentet for en bæredygtig forretning – skabt på egne præmisser.

Besøget giver anledning til refleksion over, hvordan omhu i detaljen og konsekvens i de små beslutninger ikke blot former et produkt, men også kan være et stærkt ledelsesgreb.



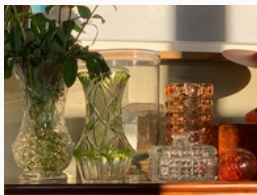
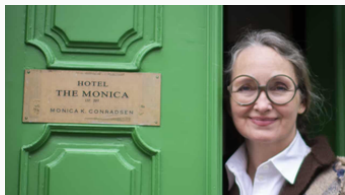
VIRKSOMHEDSBESØG

Hotel The Monica

På Hotel The Monica møder vi Monica C. Conradsen, som åbner op om sin personlige iværksætterhistorie og rejsen mod at skabe flere succesfulde forretninger.

Hun deler ærligt, hvordan hun har navigeret udfordringer, også som både tal- og ordblind. Her har modet til at stå ved sine egne valg været afgørende for både forretningsmæssig vækst og succes – og personlig udvikling.

Over afternoon tea inviterer vi til samtaler om mod, vedholdenhed og de mange veje, der kan føre til succes som leder.



VIRKSOMHEDSBESØG

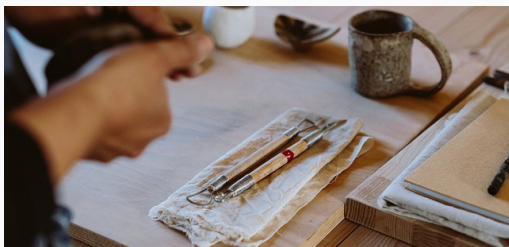
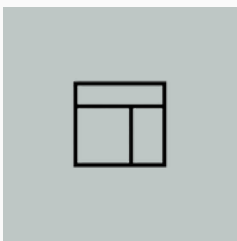
Færgevej 46

Ledelsesseminaret afrundes på Færgevej 46 – en gård og kreativ butik i Marstal, hvor håndværk og proces går hånd i hånd.

Stedet drives af Mads og Rie, som i 2016 tog beslutningen om at flytte fra København til Ærø for at skabe et arbejdsliv med mere tid, nærvær og fokus på det håndgribelige.

Vi vil arbejde med craft-psykologi som metode. Når tempoet sættes ned, og hænderne beskæftiger sig med noget konkret, flyttes opmærksomheden væk fra analyser og beslutninger – og giver plads til en anden form for refleksion.

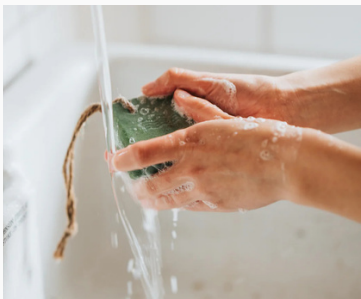
Craft-psykologi handler ikke om at skabe noget perfekt. Det handler om at give plads til forankring, erkendelse og refleksion, og opleve de indsigter, der ofte opstår, når tempoet sænkes, og man møder processen med åbenhed. Det er en metode, der både inviterer til personlig indsigt, og giver inspiration til, hvordan man kan bringe samme nærvær ind i sit lederskab.



vestergade44
ÆRØSKØBING

LÆRREDSHÅNDEVERK FRA 4000
Hattesen & Konfektfabrik
» LÆRREDSKONFECT »

ÆRØ SOAP



HOTEL
THE MONICA
EST. 2017

Teglværkspladsen

